

# Mountainbike Programm 2021

## Ski-Bike-Kite.de



Nach der Winterpause startet unser kleines Familienunternehmen mit vollem Elan und Leidenschaft in die neue Saison. Wir begrüßen euch zu unseren MTB Aktivitäten, zu folgenden Terminen:

### APRIL 2021

|           |                             |
|-----------|-----------------------------|
| 3. April  | <b>MTB Fahrtechnik Kurs</b> |
| 5. April  | <b>MTB Fahrtechnik Kurs</b> |
| 17. April | <b>MTB Fahrtechnik Kurs</b> |
| 25. April | <b>MTB Fahrtechnik Kurs</b> |



- > E-MTB willkommen!
- > Weitere Termine für Kurse / Touren, auch wochentags, möglich. Bitte anfragen
- > Fahrtechnik Kurse finden in Erlangen statt. Auf Anfrage auch in Innsbruck
- > Kursteilnehmer erhalten **10% Nachlass** auf unsere Touren (außer Alpencross)
- > Ideal als Gutschein zum Verschenken!

### MAI 2021

|                |  |
|----------------|--|
| 1. und 2. Mai  | <b>MTB Fahrtechnik Kurs</b>              |
| 6.-7. Mai      | <b>Fränkische Schweiz [1½ Tage Tour]</b> |
| 9. und 15. Mai | <b>MTB Fahrtechnik Kurs</b>              |
| 15.-16. Mai    | <b>Innsbruck Spezial! - abgesagt</b>     |
| 20.-21. Mai    | <b>Fichtelgebirge [2-Tages-Rundtour]</b> |
| 22. Mai        | <b>MTB Fahrtechnik Kurs</b>              |
| 23. Mai        | <b>Erlangen – Weißenhohe [Tagestour]</b> |

### JUNI 2021 / JULI 2021

19. - 20. Juni **Innsbruck Spezial!**  
>> Trails, Touren & Fahrtechnik mit Max rund um die Alpenhauptstadt Tirols

27. Juni  
bis 3. Juli

**Alpenüberquerung**  
**Ehrwald - Gardasee**

**Alpenüberquerung**  
**Inzell - Grado**

11. Juli  
bis 17. Juli



Kommt im Juni/Juli mit uns auf eine faszinierende Alpenüberquerung. Wir führen euch entweder den Classico zum Gardasee oder durchs ursprüngliche Slowenien bis an die Adria.

---

## AUGUST 2021

---

7. August

MTB Fahrtechnik Kurs

8. August

Erlangen – Walberla [**Tagestour**]

12.-13. August

Fichtelgebirge [**2-Tages-Rundtour**]

---

## SEPTEMBER 2021

---

4. September

Erlangen – Walberla [**Tagestour**]

5. September

MTB Fahrtechnik Kurs

9.-10. September

Fränkische Schweiz [**1½ Tage Tour**]

11. September

MTB Fahrtechnik Kurs

12. September

Erlangen – Weißenhohe [**Tagestour**]

---

**Mittwochs-Quicky** (Termine):

28. April, 5./12./19./26. Mai, 23. Juni, 7. Juli,  
11. August, 1./8. September, 20./27. Oktober

... bleibt weiter gespannt ...

Die Planung für **Oktober** und **November** 2021 folgt!

**Wir freuen uns auf euch!**

**Ski-Bike-Kite.de** Team Alex und Max



[www.Ski-Bike-Kite.de](http://www.Ski-Bike-Kite.de)

Die Mountainbikeschule mit dem persönlichen Touch

Anfragen und Buchungen unter: [kontakt@ski-bike-kite.de](mailto:kontakt@ski-bike-kite.de) oder +49 (0)172 7313734

## Details zu all unseren Aktivitäten im Überblick:

### Fichtelgebirge [2 Tages-Rundtour]

---

#### Staune über bizarre Felsformationen!

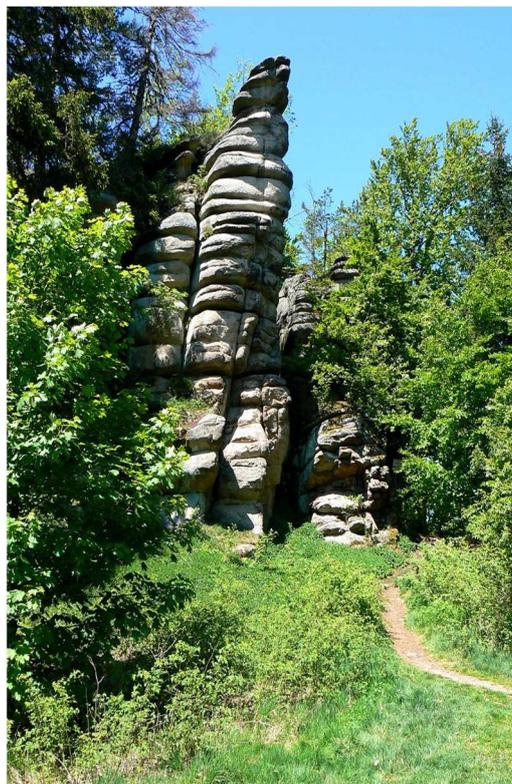
Wir begeben uns auf eine anspruchsvolle 2-Tages Tour im wunderschönen Fichtelgebirge. Dabei passieren wir bizarre Felsformationen, die Goethe schon vor 200 Jahren beeindruckend fand.

Auf euch warten viele spannende flowige Trails mit oftmals technischem Anspruch.

Wir bezwingen den Ochsenkopf, das Sophienthal und den Wetzstein – dessen Gesteine schon seit Jahrtausenden für die Herstellung von Wetzsteinen genutzt wird.

Es handelt sich hierbei um eine Rundtour, unser Gepäck führen wir selbst im Rucksack mit.

Die Tour ist auf Donnerstag-Freitag angesetzt, um den Wochenend-Andrang zu vermeiden. So können wir die Trails viel entspannter genießen!



- › Dauer: 2 Tage je 4-5 Std.
- › Strecke: ca. 90 km, 2.400 Hm
- › Übernachtung: Pension in Fleckl/Warmensteinach
- › Teilnehmerzahl: min. 4, max. 8 Personen
- › Zielgruppe: sportliche MTB-ler mit ausreichender Kondition für >1200 Hm pro Tag und sicherer Technik für S1+ Trails. Die wenigen S2 Stellen können geschoben werden. Im Zweifel bitte anfragen.
- › Preis: 89€ p.P. (Guiding, Coaching, Organisation). Zzgl. Unterkunft.
- › Termine: 20. – 21. Mai und 12. – 13. August. Weitere Termine auf Anfrage.

## Fränkische Schweiz [1½ Tagestour]

---

**Burgen, Mühlen, Fachwerkhäuser und `ne Menge Brauereien!**



Die Fränkische Schweiz ist eine Bilderbuchlandschaft voller Burgen, Mühlen und Fachwerkhäusern. Sie bietet die höchste Brauereidichte weltweit und zudem sehr gute Mountainbike Strecken in dem gesamten Gebiet.

Kein Berg ist höher als 600 Meter, deshalb treffen wir sehr selten auf Anstiege von mehr als 100 Hm am Stück. Diese sind dafür oft recht knackig und steil. Die flowigen Trails, sowie die ruppigen Fels- und Wurzelpassagen geben den Touren die besondere Würze.

An Wochenenden ist die Fränkische Schweiz oft überlaufen, weshalb wir bewusst zwei Termine während der Woche gewählt haben. Unsere Ausfahrt beinhaltet zwei mittelschwere Touren: eine 3-4 Stunden Tour donnerstags ab 16 Uhr und eine 4,5-5 Stunden Tour am Freitag.

Mit nur einem Tag Urlaub könnt ihr also zwei schöne Touren mit vielen Trails und Sehenswürdigkeiten erleben.

➤ **KulTour:** Bischofsmühle – Versturzhöhle Riesenburg – Burg Rabeneck – Burg Rabenstein

- › Dauer: 3,5 Std
- › Strecke: ca. 25 km, 350 Hm

➤ **Wiesentrunde:** Bischofsmühle - Bing Höhle - Burg Neideck

- › Dauer: 4,5 Stunden
- › Strecke: ca. 40 km, 900 Hm
- › Teilnehmerzahl: min. 4, max. 8 Personen
- › Preis: 69€ p.P. (Guiding, Coaching, Organisation). Zzgl. Unterkunft.
- › Termine: 6. - 7. Mai und 9. - 10. September. Weitere Termine auf Anfrage.



Ein Sprung zu spannenden Trails & Touren nach Innsbruck, ins Herz Tirols!

Die Gestaltung des Programms wird im Vorfeld mit der Gruppe abgestimmt. Die Innsbrucker Region bietet uns unzählige Möglichkeiten, es auf unseren Bikes richtig krachen zu lassen. Angefangen von leichteren Strecken bis hin zu anspruchsvollen Trails, oder auf künstlich angelegten Tables und Doubles, erlernen wir ein dynamisches Handling unseres Bikes. Für die Abfahrtsorientierten unter euch, benutzen wir als Aufstiegshilfe gelegentlich auch die öffentlichen Verkehrsmittel.

Wer lieber eine Tour unternehmen will, spricht dies gemeinsam mit Max ab. Wir erarbeiten je nach Gruppenstärke und Zielsetzung, ein geeignetes MTB Programm für euch aus.

- › Dauer: 2 Tage a 4-5 Std. pro Tag
- › Strecke: Länge und Höhenmeter der Touren nach Absprache
- › Zielgruppe: sportliche MTB-ler
- › Teilnehmerzahl: min. 3, max. 6 Personen
- › Verpflegung: es gibt unzählige Möglichkeiten rings um Innsbruck in einer gemütlichen Hütte zu speisen, meist mit wunderbarem Blick auf Innsbruck oder die umliegenden Bergen.
- › Preis: 59 Euro pro Tag und Person
- › Termine: 15. - 16. Mai und 19. - 20. Juni. Weitere Termine auf Anfrage

## Alpenüberquerung [Mehrtagestour]

---

Von Ehrwald bis zum Gardasee!



Traumhafte Einsteiger Alpenüberquerung – besonders geeignet für Erst-Überquerer

Bei diesem Alpencross folgen wir größtenteils dem alten Römerweg Via Claudia Augusta. Wir bewundern die beeindruckende Landschaft auf der Tour: Zugspitzmassiv, Reschenpass mit Blick auf den schneebedeckten Ortler, das sonnige Vinschgau mit Apfelplantagen, Waalwegen und schönen flüssigen Trails, die Brenta Dolomiten, Andalo und der Molvenosee. Unser sportliches Ziel ist der Gardasee. Tiefe Zufriedenheit und Emotionen sind bei der Ankunft garantiert!

- › Dauer: 6 spannende MTB Tage / 1 Tag Rückfahrt
- › Strecke gesamt: ca. 350 km, 6.100 Hm
- › Täglich: 50-100 km, 800-1.200 Hm. 4-5 Std. effektive Fahrzeit
- › Teilnehmerzahl: min. 6, max. 9 Personen
- › Zielgruppe: motivierte und begeisterungsfähige MTB-ler, die das besondere Gefühl einer Alpenüberquerung erleben wollen. Gute Kondition wird vorausgesetzt. Wir fahren Forst- und Waldwege und täglich spannende Trails, die für alle gut zu meistern sind. Im Zweifel bitte fragen.
- › Preis: 960 Euro (6 x Ü/HP, täglicher Gepäcktransport, Rücktransfer, Guiding, Organisation)
- › Termin: 27. Juni – 3. Juli

## Alpenüberquerung [Mehrtagestour]

---

Von Inzell bis an die Adria!



Einsteiger Alpenüberquerung – besonders geeignet für Erst-Überquerer

Die Tour führt uns von Inzell nach Österreich, aus dem Berchtesgadener Land in die Hohen Tauern, vorbei am malerischen Weißensee, über die Windischen Höhen, von wo wir ins ursprüngliche Slowenien gelangen. Wir streifen den Triglav Nationalpark, überqueren den Vršč Pass mit seinen 24 Kehren und sind berauscht durch die Abfahrt ins Soča Tal. Das Soča Tal ist wohl mit das schönste und ursprünglichste Tal Mitteleuropas, mit kristallklarem Wasser und wunderschönen Hängebrücken. Auf italienischer Seite genießen wir danach die entspannten Isarco Trails und rollen über einen 5 km langen Damm, umgeben von der unendlichen Weite der Adria, nach Grado hinein. Sehnsucht pur!

- › Dauer: 6 spannende MTB Tage / 1 Tag Rückfahrt
- › Strecke gesamt: ca. 370 km, 6.200 Hm
- › Täglich: 50-100 Km, 800 – 1.200 Hm. 4-5 Std. effektive Fahrzeit
- › Teilnehmerzahl: min. 6, max. 9 Personen
- › Zielgruppe: sportliche MTB-ler mit ausreichender Kondition für täglich bis zu 1.000 Hm pro Tag und sicherer Technik für leichte Trails. Die wenigen anspruchsvolleren Stellen können geschoben werden. Im Zweifel bitte anfragen.
  
- › Preis: 850 Euro (6 x Ü/F, Rücktransfer, Guiding, Organisation)
  
- › Gepäckshuttle: Im Sinne der Ursprünglichkeit und Naturverträglichkeit wird das Gepäck im eigenen Rucksack mitgeführt.
  
- › Termin: 11.-17. Juli



Der Teufelstisch – umgeben von unzähligen Trails und Naturspektakeln

**Kurzweilige, mittelschwere MTB Tagestour mit handverlesenen, flüssigen Trails und Einkehr in die Klosterwirtschaft der Brauerei Weißenhohe.**

**Wir fahren von Erlangen über den Meilwald nach Adlitz, über Hornings die Asphaltstrecke hoch zum Hetzleser Berg und von Igensdorf über den Teufelstisch nach Weißenhohe bzw. zur Lillachquelle.**

**Wunderschöne Trails, aber auch einige heftige Anstiege, begleiten uns in den 2,5 Stunden von Erlangen nach Weißenhohe. Auf Wunsch fahren/schieben wir auch bis zur Lillachquelle, entlang von traumhaften Sinterterrassen. Zurück rollen wir im flotten Tempo, ohne beachtliche Höhenmeter, jedoch mit einigen schönen Trails.**

- › **Dauer:** 5 Std. (effektive Fahrzeit ca. 4 Std)
- › **Strecke:** ca. 55 km, 800 Hm
- › **Teilnehmerzahl:** min. 4, max. 8 Personen
- › **Zielgruppe:** sportliche MTB-ler mit ausreichender Kondition für 800 Hm und sicherer Technik für leichte Trails. Die wenigen anspruchsvolleren Stellen können geschoben werden. Im Zweifel bitte anfragen.
- › **Verpflegung:** Einkehr im Biergarten der Klosterbrauerei Weißenhohe
- › **Preis:** 39 Euro pro Person
- › **Termine:** 23. Mai und 12. September. Weitere Termine auf Anfrage

**Komm mit aufs Walberla!**



Bestaune den Tafelberg der fränkischen Schweiz

Mittelschwere MTB Tour zu einem der Wahrzeichen der fränkischen Schweiz, das Walberla. Unsere Tour führt uns aus Erlangen über den Burgberg, Marloffstein, Hetzleser Berg, Mittelehrenbach und Leuchtenberg bis zum Walberla. Angenehme Waldwege, drei kräftige Steigungen und viele sehr schöne, flüssige Trails. Die meisten Höhenmeter machen wir bei der Hinfahrt und rollen dann in entspanntem Tempo relativ eben wieder zurück. Einen letzten Überraschungs-Trail haben wir am Ende aber doch noch für euch parat.

Aus Naturschutzgründen darf man mit dem Fahrrad nicht hoch aufs Walberla fahren, deshalb schieben wir die letzten 200 Meter bis auf's Plateau.

- › Dauer: 6 Std. (effektive Fahrzeit ca. 4,5 Std)
- › Strecke: ca. 60 km, 900 Hm
- › Teilnehmerzahl: min. 4, max. 8 Personen
- › Zielgruppe: sportliche MTB-ler mit ausreichender Kondition für 900 Hm und sicherer Technik für leichte Trails. Die wenigen anspruchsvolleren Stellen können geschoben werden. Im Zweifel bitte anfragen.
- › Verpflegung: Brotzeit oben am Walberla. Verpflegung bitte selbst mitbringen
- › Preis: 39 Euro pro Person
- › Termine: 8. August und 4. September. Weitere Termine auf Anfrage

- › 3 bzw. 5 Stunden Fahrtechnik
- › Einzel- und Gruppenunterricht
- › Anfänger, Fortgeschrittene und Spezial Training
- › Unterricht für Wiedereinsteiger und Sturztraumatisierte



MTB erleben - unsere Fahrtechnikkurse für euch! Für Jung, für Alt - Anfänger oder Pro!

In unseren Fahrtechnik Kursen lernt ihr die Grundlagen des modernen Mountainbikens und setzt das Gelernte direkt in der Praxis um.



Unsere Kurse sind sehr praxisorientiert. Nach dem Erlernen bzw. Wiederholen der Basics, geht es sofort rein in die ersten Trails. Im **Grund- und Aufbaukurs** werden die Themen Grundposition, aktive Position, Bremsen, Pedalkick, langsames Fahren, enge Kurven nehmen, Blickführung u.s.w. behandelt. Unser Schulungsgebiet verfügt über eine sehr hohe Dichte an unterschiedlichsten Trails und wir können die Kurse perfekt auf die Teilnehmer zuschneiden. Eure Sicherheit ist uns wichtig.

**Fortgeschrittenen- und Spezialkurse** werden den Wünschen der Teilnehmer angepasst!

- › Grund- und Aufbaukurs: 5 Stunden, 59 Euro pro Person, 3-6 Teilnehmer
  - Termine: 3./5./17./25. Apr, 2./9./22. Mai, 7. Aug, 5./11. Sept.
- › Fortgeschrittenenkurs: 3-3,5 Stunden, 49 Euro pro Person, 3-4 Teilnehmer
- › Einzelunterricht: 3-3,5 Stunden, 120 Euro, nur du!
- › Privatunterricht: 3-3,5 Stunden, 150 Euro, max. 2 Personen
- › Fahrtechnik-Spezial: 3-3,5 Stunden, ab 120 Euro
  - Termine: auf Anfrage

# Fahrtechnik Kurse

## Impressionen

Grundlagentraining im ebenen Trainingsgelände:

- Grundposition
- Aktive Position
- Richtig Bremsen VR/HR
- Pedalkick
- Langsam fahren
- Fahren enger Kurven
- Blickführung



Gelände erkunden:

- Entspannt Trails fahren
- Kontrolliertes Bremsen
- Notabstieg nach hinten
- Hindernisse überwinden
- Steiles Gelände fahren
- Wurzeln und Felsen meistern

Step by step:

- Langsam rantasten
- Sicherheit erlangen
- Selbstvertrauen steigern
- Schwierigkeit erhöhen



Wir sind ein Team!

Gemeinsam geht's rauf!

Erfolg und Spaß sind garantiert!  
Ansonsten Geld zurück!

## Fahrtechnik Spezial mit Max [Spezial, 1 Tag]

---

Ride hard, be stylish!



Hoch hinaus – umfassendes Trick Training für die gewisse Finesse auf dem Bike

**Drops, Sprünge, Bunny-Hop, Stoppie, Wheelie** – der Kurs wird den Wünschen der Teilnehmer angepasst. Spielerische Tricks für den Alltag lernen. Bitte anfragen!

- › Dauer: 3-5 Stunden, nach Absprache
- › Teilnehmer: maximal 3 Personen
- › Preis: ab 120 Euro, bitte anfragen
- › Location: Erlangen oder Innsbruck



Es besteht zu jeder Zeit Helmpflicht!

Ein Mindestmaß an Schutzausrüstung wird empfohlen.

Wir informieren gerne ausführlich über den Bedarf.

## Mittwochs-Quicky [2-3 Stunden Feierabendtour]

---

**Don't stop when you're tired! Stop when you're done!**



Dein nächster Feierabend? Rauf aufs Bike! Der Mittwochs-Quicky ist da!

Für alle Schreibtischhocker unter euch die sich zum Feierabend noch schnell aufs Rad schwingen wollen, genauso für all diejenige, deren innerer Schweinehund nur noch Richtung Couch zeigt. Damit ist jetzt Schluss! Der Mittwochs-Quicky ist da!

Die Touren führen uns in die unmittelbaren Wälder rund um Erlangen. Abwechslung ist geboten: Erkunde Meilwald und Sebalder Forst. Ab und an geht's auch bis zum Hetzleser Berg (siehe Foto), je nach Absprache mit dem inneren Schweinehund.

- > Dauer: 2-3 Stunden
- > Teilnehmer: maximal 8 Personen
- > Preis: 5er Karte -- 60 Euro.
- > Treffpunkt: 17 Uhr, OBI Kreisel, Kurt-Schuhmacherstr.
- > Zielgruppe: Für alle, die Spaß am Mountainbiken haben, insbesondere auch diejenigen, die gerne unter Anleitung oder in der Gruppe fahren.  
Wir fahren schöne Waldwege und flowige Trails, kommen auf 30-35 km und 300-400 Hm. Zum Schluss der Tour genießen wir ein isotonisches Getränk in einem der Erlanger Biergärten. (Ein kühles Bier zählt zu den beliebtesten unter diesen 😊)
- > Termine: 28. April, 5. / 12. / 19. / 26. Mai, 23. Juni, 7. Juli, 11. August, 1. / 8. September, 20. / 27. Oktober

## Übersicht der MTB Aktivitäten und Termine 2021



- › Fahrtechnik Kurse (Grund- und Aufbaukurs): 3./5./17./25. April,  
1./2./9./15./22. Mai, 7. Aug, 5./11. Sept.
- › Fortgeschrittenen- und Spezialkurse: auf Anfrage
- › Innsbruck Spezial mit Max: 15.-16. Mai (abgesagt) und 19.-20. Juni
- › Alpenüberquerung Ehrwald – Gardasee: 27. Juni-3. Juli
- › Alpenüberquerung Inzell – Grado: 11.-17. Juli
- › Zwei-Tages-Rundtour im Fichtelgebirge: 20.-21. Mai und 12.-13. August
- › 1½ Tage Tour Fränkische Schweiz: 6.-7. Mai und 9.-10. September
- › Tagestour Erlangen – Weißenhohe: 23. Mai und 12. September
- › Tagestour Erlangen – Walberla: 8. August und 4. September
- › Mittwochs-Quicky: 28. April, 5. / 12. / 19. / 26. Mai,  
23. Juni, 7. Juli, 11. August,  
1. / 8. September, 20. / 27. Oktober
- Alle Kurse/Ausfahrten **auch auf Anfrage, auch wochentags**, bzw. zum **Wunschtermin**.
- Alle Aktivitäten auch als **Gutschein** zum Verschenken.
- **E-Biker** willkommen!
- Kursteilnehmer erhalten **10% Nachlass** auf unsere Touren (außer Alpenüberquerungen)
- Falls ein Kurs nicht zustande kommt, Geld zurück!
- Es besteht Helmpflicht! Ein Mindestmaß an sonst. Schutzausrüstung wird empfohlen.
- Planung für Oktober und November folgt.

[www.Ski-Bike-Kite.de](http://www.Ski-Bike-Kite.de)

Die Mountainbikeschule mit dem persönlichen Touch

Anfragen und Buchungen unter: [kontakt@ski-bike-kite.de](mailto:kontakt@ski-bike-kite.de) oder +49 (0)172 7313734